



SINDROMES PSIQUIÁTRICAS

Prof. Eugênio de Moura Campos
DMC/FAMED/UFC

Síndromes Psiquiátricas

Fontes: CID-10; DSM-IV-TR; Miranda Sá Jr; Portella Nunes, Bueno, Nardi.

- Síndrome é um conjunto coerente de sintomas e sinais que costumam se manifestar correlacionados.
- É o elemento estrutural intermediário entre o sintoma e a doença.



- O diagnóstico sintomático em Psiquiatria é importante:

- Pela larga margem de desconhecimento acerca da etiologia e da patogenia dos transtornos mentais;
- Face à utilidade que têm para o tratamento imediato ou de urgência;
- Na maioria das vezes não tratamos doenças. Os tratamentos existentes geralmente visam à síndrome.

Principais síndromes

Cada uma das síndromes pode ser resultado de diferentes etiologias

- Ansiosa
- Depressiva
- Maníaca
- Paranóide
- Catatônica

Síndrome ansiosa

- Apreensão
 - preocupação sobre desgraças futuras, sentir-se no “limiar”, dificuldade de concentração;
- Tensão motora
 - movimentação inquieta, cefaléias tensionais, tremores, incapacidade de relaxar;
- Hiperatividade autonômica
 - sensação de cabeça leve, sudorese, taquicardia ou taquipnéia, desconforto epigástrico, tonturas, boca seca;
- Insônia
- Temores fóbicos → evitação

Síndrome ansiosa

- Pode ser contínua ou episódica
- Principais transtornos mentais
 - Transtorno de ansiedade generalizada
 - Fobias
 - Transtorno de pânico
 - Transtorno orgânico de ansiedade
 - Abstinência ou intoxicação por substâncias psicoativas



Síndrome depressiva

- Humor deprimido
- Perda de interesse e prazer
- Energia reduzida levando a uma fadigabilidade aumentada
- Atividade diminuída
- Outros sintomas comuns:
 - Concentração e atenção reduzidas
 - Auto-estima e autoconfiança reduzidas
 - Idéias de culpa e inutilidade
 - Visões pessimistas e desoladas do futuro
 - Idéias ou atos autolesivos ou suicídio
 - Sono perturbado
 - Apetite diminuído



Síndrome depressiva

- Principais transtornos mentais
 - Transtorno depressivo unipolar
 - Transtorno afetivo bipolar
 - Distímia
 - Transtorno depressivo orgânico
 - Transtorno depressivo decorrente do uso de substâncias psicoativas



Síndrome maníaca

- Humor elevado, expansivo ou irritável
- Auto-estima inflada ou grandiosidade
- Redução da necessidade de sono
- Loquacidade ou pressão por falar
- Logorréia, Fuga de idéias
- Hiperprosexia
- Aumento da atividade ou agitação psicomotora
- Envolvimento excessivo em atividades prazerosas

Síndrome maníaca

- Principais transtornos mentais
 - Transtorno afetivo bipolar
 - Transtorno de humor orgânico
 - Intoxicação por substâncias estimulantes



Síndrome paranóide

- Alucinações, ilusões
- Humor delirante, Delírios
- Hostilidade, agressividade
- Angústia
- Atitude defensiva, comportamento esquivo-reticente ou de superioridade

Síndrome paranóide

- Principais transtornos mentais
 - Esquizofrenia
 - Transtornos psicóticos orgânicos
 - Transtornos psicóticos decorrente do uso de substâncias psicoativas
 - Transtornos psicóticos reativos



Síndrome catatônica

- Hipocinesia, estupor
- Bradilalia, mutismo
- Excitação motora
- Posturas inadequadas, maneirismos
- Negativismo
- Rigidez ou flexibilidade cérea
- Obediência automática
- Perseveração de palavras e frases

Síndrome catatônica

- Principais transtornos mentais
 - Esquizofrenia
 - Transtornos mentais orgânicos
 - Intoxicações
 - Síndrome neuroléptica maligna